

スポーツ現場における EAP作成ガイドライン

Emergency Action Plan : 緊急時対応計画

Emergency Action Plan とは

スポーツを行う人すべてに安全で安心な環境を提供しベストなパフォーマンスを出していただくため、施設やスポーツ団体側が事故の際「事前に対応計画を立てておくこと」をEAPといいます。EAPは、医療関係者（医師・看護師・救急救命士・スポーツトレーナー）が常駐していない場合でも、救護体制を構築できるよう事前に作成し、有事の際に、最善の処置、対応を行えることを目的とします。

EAP作成に向けての6つのポイント！



考えられるケガ・病気



資機材の準備



処置の方法



AEDの配置

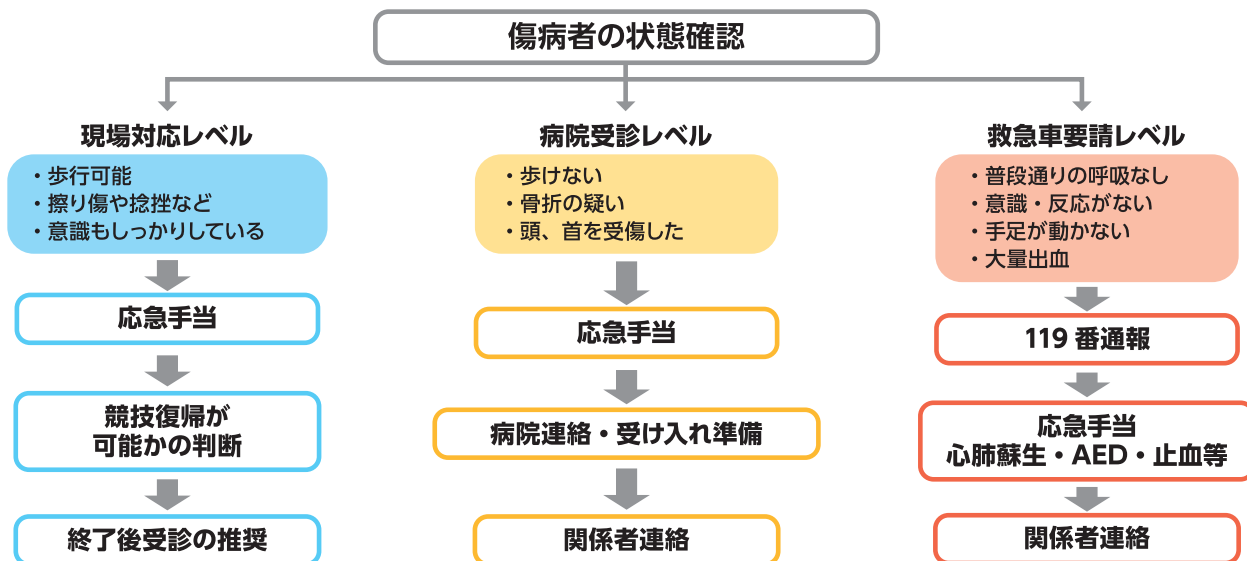


救急車の進入経路



近隣の病院の情報

傷病者発生時の対応フロー



<JISマーク>

～スポーツ中の突然死ゼロを目指して～



公益財団法人

日本AED財団

EAP作成の詳細はこちら▶▶

<https://aed-zaidan.jp/index.html>

日本AED財団

検索



スポーツ施設や大会・クラブチームにおける 緊急時行動計画(EAP)

施設・大会・クラブチーム名	緊急時施設内連絡先TEL	—	—
()	緊急時以外：救護室TEL	—	— ()

傷病者対応フローチャート

傷病者の発生

責任者への連絡

あり

止血しても止まらない出血

あり 119通報

直接圧迫止血

反応の確認

なし・わからない 119通報

息をしているか

あり

なし・わからない

心肺蘇生 + AED

手足は動くか

動く

動かない 119通報

首の固定

医療機関への迅速な搬送

第1優先連絡先

氏名

連絡先

第2優先連絡先

氏名

連絡先

対応に必要な資機材 一覧表

ファーストエイド (FA) 応急手当キット一覧

☐ 感染予防キット (手袋S・M)
 ☐ ガーゼ
 ☐ 三角巾
 ☐ 包帯
 ☐ 固定テープ
 ☐ AED
 ☐ タオル
 ☐

☐ 絆創膏
 ☐ ハサミ
 ☐ ネックカラー
 ☐ シーネ
 ☐ スクーブストレッチャー
 ☐ バックボード
 ☐ アイシングプール
 ☐ 車いす

①AEDや搬送機材設置場所 ②機材保管場所を記入

救護体制に関する基本情報

(コーチ・指導者・非常勤・ボランティア等)

役 職

(氏名:) (連絡先:)

(氏名:) (連絡先:)

(氏名:) (連絡先:)

近隣の医療機関情報

病 院 名

(科目:) (連絡先:)

(科目:) (連絡先:)

(科目:) (連絡先:)

(科目:) (連絡先:)

競技会場、救急車導入、搬送に必要な情報

案内図 ①救急車導入経路 ②停車位置 ③傷病者搬送経路の導線を記入